

## Coteaux Pais

Le Centre spirituel *Coteaux Pais* est une œuvre de la Compagnie de Jésus.

La mission de ce centre jésuite est de rejoindre les personnes là où elles sont, avec l'aide d'équipes locales qui rendent présent Coteaux Pais dans la région du Sud Ouest (Montauban, Pau-Bayonne, Perpignan, Rodez, Toulouse)

L'animation de ce centre est composée de jésuites, religieuses et laïcs. Elle porte la mission en se mettant au service des personnes qui souhaitent approfondir leur vie spirituelle par un accompagnement individuel, et des églises locales par des retraites, sessions ou formations selon leurs besoins. Tous les animateurs laïcs sont formés et supervisés.

Toutes les propositions sont basées sur les exercices spirituels de Saint Ignace de Loyola, fondateur des jésuites. Ils sont une aide pour cheminer, trouver Dieu en toute chose, ouvrir au discernement, afin de permettre aux femmes et aux hommes d'aujourd'hui de se mettre librement à la suite du Christ.

Pour tout renseignement ou demande :

**Coteaux Pais Perpignan :**  
[perpignan@coteaux-pais.net](mailto:perpignan@coteaux-pais.net)



## Participation financière :

*Une participation pour les frais de fonctionnement sera demandée à chaque participant ( à titre indicatif : entre 15 et 40€ tout compris pour toute la semaine)*

### Lieu

:  
Couvent de Rivesaltes  
35, avenue Victor Hugo  
Rivesaltes

**Afin d'organiser au mieux ce parcours de prière accompagné individuellement, il est demandé de s'inscrire à l'avance !**

## Bulletin d'inscription :

Voir au dos



**Et la communauté de paroisses  
St Antoine-Marie Claret**

**proposent**

**Du : 07 au 14 Décembre 2024 :**

**Une semaine de  
prière accompagnée**

*Voici que je me tiens à la porte, et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui ; je prendrai mon repas avec lui, et lui avec moi. (Ap 3,20)*

Prier chaque jour avec la Parole de Dieu, à la manière d'Ignace de Loyola, avec un accompagnement personnel tout au long de la semaine.

Avec : Le Père Alain Feuvrier jésuite  
et une équipe Coteaux Pais Perpignan  
Avec la collaboration des Pères Joel Adoue et Bernard Kamano

**Renseignements et inscriptions:**

**Gérard Sagols :** 4 rue Raymonde de la Roche  
66000 Perpignan  
06 89 64 15 39

Ou : [perpignan@coteaux-pais.net](mailto:perpignan@coteaux-pais.net)

## Chez soi, vivre une semaine avec la Parole de Dieu

Manière simple et accessible de **vivre intensément un temps pour soi, pour Dieu...**  
**sans cesser ses activités familiales et professionnelles ...**

**Objectif** : Découvrir et expérimenter une rencontre personnelle avec le Christ dans la prière...  
Apprendre ou approfondir comment prier avec la Parole de Dieu...  
Être soutenu personnellement sur ce chemin de foi...

**Déroulement** : Chacun garde sa vie habituelle **en s'engageant à** :

- 1) **Consacrer chaque jour un temps de prière personnelle** avec la Parole de Dieu, à l'aide des indications données au départ,
- 2) **Participer aux trois rencontres communes** :
  - \**mise en route* : samedi 07 Décembre 2024 : de 14h30 à 16h30.
  - \**mi-parcours* : mercredi 11 Décembre 2024 : de 14h30 à 16h.
  - \**temps de clôture et de relecture* : Samedi 14 Décembre 2024 : de 9h30 à 10h45.  
Suivi de l'Eucharistie à 11h.
- 3) **rencontrer un accompagnateur en dehors des rencontres** : 2 ou 3 fois pendant la semaine.  
*Pour assurer ce parcours de prière qui s'inspire de la spiritualité ignatienne, une équipe de prêtres et laïcs se met au service des participants. L'accompagnateur (qui est formé) écoute, donne quelques repères pour prier, et aide à relire les fruits de la prière.*  
*La confidentialité des entretiens est absolue.*

« Ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui satisfait et rassasie l'âme, mais de sentir et goûter les choses de l'intérieur » (St Ignace de Loyola)



M. , Mme, Mlle, Sr, F, P. (entourer la mention)

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél : .....

email : .....@ .....

*Pour un meilleur partage avec l'accompagnateur, il est conseillé de se munir d'un carnet (ou cahier) permettant la prise de notes...*

**s'inscrit à la Semaine  
de prière accompagnée,  
Du : 07/12/2024 au 14/12/2024**

**Bulletin à renvoyer**

**Avant le 1<sup>er</sup> Décembre 2024**

**A : Gérard Sagols :**  
4 rue Raymonde de la Roche  
66000 Perpignan

Ou par mail :

[perpignan@coteaux-pais.net](mailto:perpignan@coteaux-pais.net)