

*Vivre le Jubilé 2025  
dans le diocèse  
de Perpignan-Elne*



*Ce n'est pas un hasard si le pèlerinage est un élément fondamental de tout événement jubilaire. Se mettre en marche est caractéristique de celui qui va à la recherche du sens de la vie. Le pèlerinage à pied est très propice à la redécouverte de la valeur du silence, de l'effort, de l'essentiel. L'année prochaine encore, les pèlerins de l'espérance ne manqueront pas d'emprunter des chemins anciens et modernes pour vivre intensément l'expérience jubilaire. (François, Spes non confudit, N. 5)*

# Un pèlerinage jubilaire

## Pour vous accompagner dans votre démarche :

Un pèlerinage jubilaire.....	2
Vivre le pèlerinage jubilaire .....	3
Un pèlerinage indulgencié.....	4
Recevoir l'indulgence .....	5
Les conditions de l'indulgence .....	5
À la cathédrale Saint Jean-Baptiste de Perpignan.....	6
À la chapelle St Jean-Paul II au Parc Ducup .....	6
Au Carmel de Vinça .....	7
À l'Ermitage ND de Font-Romeu .....	7
À la cathédrale d'Elne .....	7



*En route vers le Jubilé, revenons à l'Écriture Sainte et écoutons ces paroles qui nous sont adressées : « Cela nous encourage fortement, nous qui avons cherché refuge dans l'espérance qui nous était proposée et que nous avons saisie. Cette espérance, nous la tenons comme une ancre sûre et solide pour l'âme ; elle entre au-delà du rideau, dans le Sanctuaire où Jésus est entré pour nous en précurseur » (He 6, 18-20). C'est une invitation forte à ne jamais perdre l'espérance qui nous a été donnée, à nous y agripper en trouvant refuge en Dieu.*

*L'image de l'ancre évoque bien la stabilité et la sécurité que nous possédons au milieu des eaux agitées de la vie si nous nous en remettons au Seigneur Jésus. Les tempêtes ne pourront jamais l'emporter parce que nous sommes ancrés dans l'espérance de la grâce qui est capable de nous faire vivre dans le Christ en triomphant du péché, de la peur et de la mort. Cette espérance, bien plus grande que les satisfactions quotidiennes et l'amélioration des conditions de vie, nous porte au-delà des épreuves et nous pousse à marcher sans perdre de vue la grandeur du but auquel nous sommes appelés, le Ciel.*

*Le prochain Jubilé sera donc une Année Sainte caractérisée par l'espérance qui ne passe pas, l'espérance qui est en Dieu. Qu'il nous aide aussi à retrouver la confiance nécessaire dans l'Église comme dans la société, dans les relations interpersonnelles, dans les relations internationales, dans la promotion de la dignité de toute personne et dans le respect de la création. Que notre témoignage de foi soit dans le monde un ferment d'espérance authentique, une annonce des cieux nouveaux et de la terre nouvelle (cf. 2 P 3, 13) où nous habiterons dans la justice et la concorde entre les peuples, tendus vers l'accomplissement de la promesse du Seigneur.*

*Laissons-nous dès aujourd'hui attirer par l'espérance et faisons en sorte qu'elle devienne contagieuse à travers nous, pour ceux qui la désirent. Puisse notre vie leur dire : « Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur » (Ps 27, 14). Puisse la force de l'espérance remplir notre présent, dans l'attente confiante du retour du Seigneur Jésus-Christ, à qui reviennent la louange et la gloire, maintenant et pour les siècles à venir. (François, Spes non confundit, N. 25)*

## *Un pèlerinage indulgencié*

*L'indulgence (...) permet de découvrir à quel point la miséricorde de Dieu est illimitée. (...) Le terme « indulgence » (...) entend exprimer la plénitude du pardon de Dieu, qui ne connaît pas de limites.*

*Le Sacrement de Pénitence nous assure que Dieu pardonne nos péchés. (...) « Il pardonne toutes tes offenses et te guérit de toute maladie ; Il réclame ta vie à la tombe et te couronne d'amour et de tendresse ; [...] Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour ; [...] Il n'agit pas envers nous selon nos fautes, ne nous rend pas selon nos offenses. Comme le ciel domine la terre, fort est son amour pour qui le craint ; aussi loin qu'est l'orient de l'occident, Il met loin de nous nos péchés » (Ps 103, 3-4.8.10-12). La Réconciliation sacramentelle n'est pas seulement une belle opportunité spirituelle, mais elle représente une étape décisive, essentielle et indispensable sur le chemin de foi de chaque personne. C'est là que nous permettons au Seigneur de détruire nos péchés, de guérir nos cœurs, de nous élever et de nous êtreindre, de nous faire connaître son visage tendre et compatissant. En effet, il n'y a pas de meilleure façon de connaître Dieu que de se laisser réconcilier par Lui (cf. 2 Co 5, 20), en savourant son pardon. Ne renonçons donc pas à la Confession, mais redécouvrons la beauté du sacrement de la guérison et de la joie, la beauté du pardon des péchés !*

*Cependant, comme nous le savons par expérience personnelle, le péché "laisse des traces", il entraîne des conséquences : non seulement externes dans la mesure où il s'agit des conséquences du mal commis, mais aussi internes, dans la mesure où « tout péché, même véniel, entraîne un attachement malsain aux créatures, qui a besoin de purification soit ici-bas, soit après la mort dans l'état qu'on appelle purgatoire ». Il reste donc, dans notre humanité faible et attirée par le mal, des "effets résiduels du péché". Ceux-ci sont éliminés par l'indulgence, toujours par la grâce du Christ, qui est, comme l'a écrit saint Paul VI, « notre "indulgence" ».*

*Une telle expérience de pardon ne peut qu'ouvrir le cœur et l'esprit à pardonner. Pardonner ne change pas le passé et ne peut modifier ce qui s'est déjà passé. Mais le pardon permet de changer l'avenir et de vivre différemment, sans rancune, sans ressentiment et sans vengeance. L'avenir éclairé par le pardon permet de lire le passé avec des yeux différents, plus sereins, même s'ils sont encore embués de larmes. (François, Spes non Confundit N. 22)*

## *Recevoir l'indulgence*

---

L'indulgence plénière est une grâce offerte par Dieu à l'occasion de l'année jubilaire.

*« L'indulgence est la rémission devant Dieu de la peine temporelle due pour les péchés dont la faute est déjà effacée, rémission que le fidèle bien disposé obtient à certaines conditions déterminées, par l'action de l'Église, laquelle, en tant que dispensatrice de la rédemption, distribue et applique par son autorité le trésor des satisfactions du Christ et des saints. »*

*« L'indulgence est partielle ou plénière, selon qu'elle libère partiellement ou totalement de la peine temporelle due pour le péché ». « Tout fidèle peut gagner des indulgences pour soi-même ou les appliquer aux défunts ».*

*Catéchisme de l'Église Catholique, N° 1471*

## *Les conditions de l'indulgence*

---

- *Recevoir la sainte Eucharistie*
- *Recevoir le sacrement de la réconciliation*
- *Prier aux intentions du Pape*
- *Vivre la démarche du pèlerin dans les lieux jubilaires*

## A LA CATHEDRALE SAINT JEAN-BAPTISTE DE PERPIGNAN.

---

### ➤ *Le parcours jubilaire en 5 étapes :*



- Se re-mettre en route
- Faire mémoire de notre Baptême
- Choisir Marie
- La croix du Jubilé
- Jésus Eucharistie

### ➤ *Possibilité de vivre le sacrement de réconciliation :*

- Toute l'année à la cathédrale, **permanences habituelles de confessions** les mercredis, vendredis et samedis de 16 h à 18 h (hiver) ou de 17 h à 19 h (été).
- Durant le **Carême 2025, permanence des chanoines** le vendredi de 10 h à 12 h.

## A LA CHAPELLE ST JEAN-PAUL II AU PARC DUCUP

---

### ➤ *Vivre l'adoration :*



Un temps d'adoration par trimestre

Des dates :

- ✓ Vendredi 28 mars de 7h à 22h
- ✓ Vendredi 27 juin de 7h à 22h
- ✓ Vendredi 19 septembre de 7h à 22h
- ✓ Vendredi 12 décembre de 7h à 22h

## AU CARMEL DE VINÇA

---



### ➤ *Vivre la contemplation*

Temps de la prière silencieuse et du recueillement dans le cadre protégé du Carmel

*Horaires d'ouverture : Tous les jours de 10:00 à 12:00, 15:30 à 17:00. Le dimanche de 10:00 à 12:00.*

## A L'ERMITAGE ND DE FONT-ROMEU

---



### ➤ *Vivre le pèlerinage diocésain du 7 septembre 2025*

Avec une intention particulière pour les pauvres et les malades

« Heureux les pauvres » (Mt 5, 3)

## A LA CATHÉDRALE D'ELNE

---



En faisant mémoire des 1700 ans du concile de Nicée, reprendre la profession de foi catholique

### ➤ *Nous réunir pour la clôture de l'année jubilaire le 28 décembre 2025 à la Cathédrale D'Elne*

- *Faire tamponner sa crédenciale dans chaque lieu*
- *Vivre la démarche jubilaire avec sa communauté de paroisses, son mouvement, son service. . .*

➤ *Redire avec l'Eglise la prière du Jubilé*

Père céleste,  
En ton fils Jésus-Christ, notre frère,  
Tu nous as donné la foi,  
Et tu as répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint,  
la flamme de la charité  
Qu'elles réveillent en nous la bienheureuse espérance de l'avènement  
de ton Royaume.

Que ta grâce nous transforme,  
Pour que nous puissions faire fructifier les semences de l'Évangile,  
Qui feront grandir l'humanité et la création tout entière,  
Dans l'attente confiante des cieux nouveaux et de la terre nouvelle,  
Lorsque les puissances du mal seront vaincues,  
Et ta gloire manifestée pour toujours.

Que la grâce du Jubilé,  
Qui fait de nous des Pèlerins d'Espérance,  
Ravive en nous l'aspiration aux biens célestes  
Et répande sur le monde entier la joie et la paix  
De notre Rédempteur.  
À toi, Dieu béni dans l'éternité,  
La louange et la gloire pour les siècles des siècles.

Amen